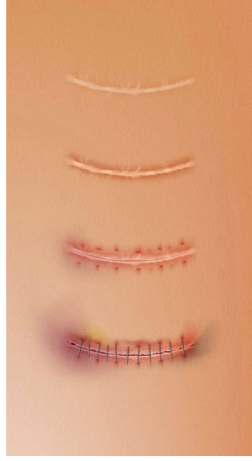


علائم عفونت زخم:

۱. تب بیش از ۳۸ درجه سانتی گراد
۲. قرمزی یا تورم اطراف زخم
۳. خونریزی از محل برش
۴. نشت یا خارج شدن چرک از اطراف برش
۵. ترشحات بد بوی واژن
۶. بوی بد از ناحیه برش
۷. برآمدگی یا سفتی در محل برش
۸. خونریزی شدید واژن
۹. درد شدید یا دردی که به مرور زمان شدید تر شود.
۱۰. دفع دردناک ادرار



۷- روزهای اول بعد از سزارین از غذاهای سبک و آبکی استفاده گردد. غذا های مصرفی باید سرشار از ویتامین و پروتئین باشد تا زخم سریع تر بهبود یابد.

نحوه مراقبت از زخم سزارین:

۱. محل زخم را تمیز و خشک نگه دارید.
۲. دوش گرفتن روزانه به کمک همراه از روز دوم جراحی توصیه میشود. محل بخیه نیاز به لیف و صابون زدن ندارد .
- ۳- زخم را پس از شستشو حتما خشک کنید.
۴. بخیه سزارین نیاز به پانسمان ، مالیدن آنتی بیوتیک یا کرم ندارد شستشو با بتادین لازم نیست.
۵. راه جریان هوا به زخم را نبندید و زخم را خشک نگه دارید.
۶. برای جمع نگه داشتن شکم خود از شکم بند تا زمانی که زخم بهبود پیدا نکرده، استفاده نکنید.

اقداماتی که باید بعد از ترخیص از بیمارستان در منزل انجام گیرد:

- ۱- استراحت لازم را داشته باشید خصوصا زمانی که احساس خستگی می کنید .
- ۲- سعی کنید در منزل کمی قدم بزنید و روزانه زمان قدم زدن را افزایش دهید.
- ۳- از بلند کردن وسایل سنگین تر از نوزاد خودداری کنید.
- ۴- داروهای تجویز شده توسط پزشک را حتما به طور منظم مصرف کنید.
- ۵- از لباس های راحت استفاده کنید و نوزاد را هنگام شیر دهی به گونه ای نگهدارید که به ناحیه زخم فشار وارد نشود.
- ۶- از لباسهای زیر پنبه ای استفاده نمایید و تا ۱۵ ماه از داشتن رابطه جنسی خودداری شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زنجان

**مراقبت از زخم و اقدامات پیشگیرانه از عوارض
جراحی در مادران سزارین شده**



تهیه و تنظیم:

اداره مامایی

معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی زنجان

مادران باید علائم عفونت
زخم را هر روز بررسی کنند
و در صورت مشاهده علائم
خطر، فوراً جهت معاینه به
پزشک مراجعه نمایند.

مادران عزیز باید قبل و بعد از
زایمان به دنبال توصیه های
پزشکی مناسب باشند تا
خطرات عفونت زخم سزارین
کاهش یابد.

زمانی که ناحیه بریدگی کشیده می
شود احتمال تشکیل هماتوم و لخته
پشت زخم بیشتر بوده و خطر عفونت
زخم بالا می رود.